

親子でヨガ参加してみませんか？

【開催日:令和6年 5月22日(水) 10:00~11:00】

インストラクター 山田 晃帆さん をお招きして

親子でゆったりとヨガを楽しみましょう♡ (参加費は無料)

持ち物:大きめのバスタオル1枚 もしくはヨガマットをご持参ください。

お申し込み方法

予約必須・・・15組まで (申し込み人数がうまり次第受付を終了します。)

支援センター受付にて、スタッフにお声掛けください。

5月1日(水)~受付開始

※当日の館内の利用について

午前中はヨガにご参加する方のみのご利用となります。

通常開館時間は 13:00~です。